

高校生
大歓迎

8/2

日 10:00 ▶ 15:00

入場
無料

食育フェス 2026

おいしく食べて健康に

愛国学園短期大学は江戸川区唯一の栄養士養成施設として
地域のみなさまの健康的な食生活が持続するきっかけとなるような食育イベントを今年も開催します。
詳細・最新情報はHPをご覧ください。随時更新してまいります。

スペシャル対談 14:00~

食べる量より「食べる時間」!?
大食いタレントと学ぶ時間栄養学



大食いタレント

かよ姉(中島佳代)さん

発酵料理士インストラクター、Youtuber
2016年「元祖!大食い王決定戦
爆食女王 新時代突入戦」3位。
フジテレビ「ウワサのお客さま」出演中



本学准教授

古谷彰子先生

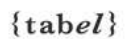
管理栄養士、発酵料理士協会特別講師
時間健康科学プロジェクトセンター員
日本時間栄養学会 理事
社会と共に子どもの睡眠を守る会 理事

ランチ販売

食育フェス特別出店



協力企業等によるヘルス&ウェルネスセミナー



写真はイメージです。

後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会

お願い 上履さをご用意ください。 お支払いは現金のみのブースもあります。

お問い合わせ

愛国学園短期大学

03-5668-7260
(担当) 小澤

食育フェス 2026

おいしく食べて健康に

協力企業等による
ヘルス & ウェルネスセミナー 20分間のミニセミナー開催

- 10:30~ 江戸川区立小学校教育研究部 食育部
おいしい給食 たのしい食育 知ろう！試そう！学校の食育
- 11:00~ カルビー株式会社
シリアルやスナック菓子の栄養学とローリングストック
- 11:30~ 石井食品株式会社
「食べる」で地域を健康に！地域と旬の取り組みについて
- 13:00~ 森永乳業株式会社
「お腹の調子をととのえる『毎朝爽快』のご紹介」
- 13:30~ 社会と共に子どもの睡眠を守る会
子どもの睡眠生成術～食べてつくる、ぐっすりの習慣～
- 14:00~ **スペシャル対談** 発酵料理士協会×愛国学園短期大学
かよ姉(中島佳代)さん × 古谷彰子先生
食べる量より「食べる時間」!? 大食いタレントと学ぶ時間栄養学



まるごとカラダ診断コーナー



最新マシンで骨密度 & 体組成を
スピード測定！
骨も、筋肉も、食べるタイミングも！
「時間栄養学」の観点から、食事・生活
習慣についてわかりやすく解説します。

レシピコンテスト

食べながら備えるローリングストック
食品を使ったレシピコンテストを開催！



🗳️ お気に入りのレシピにぜひご投票ください！

地域連携コーナー



ルドルフ応援団
みんなが笑顔になるまちづくりを
目指した活動紹介
えどがわメティ普及会
メティという江戸川区産の
新しい野菜の紹介

マルシェ 地域のお店や本学講師のお店が特別出店

@suicoffeeroastery



Sui coffee roastery

#吟醸珈琲豆
#アイスコーヒー

@teatrearoma



#ブレンドハーブティー

@ones.daily



#愛犬のおやつ
#クッキー
#野菜フレーク

やさい日和
produced by 地元農家



#旬のとれたて野菜

@tabel_tea

{tabel}

#伝統茶 #菓草茶
#クラフトコーラ



ランチ販売

食育フェス特別出店。セミナーを聞きながらどうぞ！

琉球キッチンこだま



こだま

#ポークたまごおにぎり各種
(プレーン、てりマヨ、ツナ)

MOGU



#豚キムチ丼 #オムライス、
#からあげ丼

石井食品(株)



#ミートボール入りカレーライス
#ミートボール丼 #ミートボール

キンパ専門店おりまき



#キンパ各種
(キムチ、ツナ、辛チキン)

もぐしよく会(学生サークル)



#彩り夏野菜のオープン焼き
～特製味噌を使ったハニーみそマヨ添え～

ドリンク販売



#ペットボトル飲料
#パックジュース

同時開催

高校生・受験生対象(予約優先)

オープンキャンパス 生活プロデュース専攻・食物栄養専攻

※2027年4月、生活デザイン専攻は「生活プロデュース専攻」へリニューアルします！

8/2日

体験授業 10:30 ▶ 11:20 ※10:15までにお越しください

韓国屋台グルメの定番『ソトクソトク』を作ろう

「食べきりレシピ」として学生が考案しました。
ストックしている切餅を使った簡単アレンジレシピです。



予約はこちら

※写真はイメージです